

Landesverband Niedersachsen e.V.

Bezirk Göttingen e.V.

**Ortsgruppe Moringen e.V.**

Anna Zeichner

**Die DLRG Adelebsen-Dransfeld lädt ein zum 3. ADRA Cup**

**am 03. September 2023 im Freibad Dransfeld**

E-mail:

*wettkampfanmeldung@moringen.dlrg.de*

Internet: *www.Moringen.DLRG.de*

Datum: 04.07.2023

Der Wettkampf ist sowohl Einzel- als auch Mannschaftswettkampf in Anlehnung an das Regelwerk Rettungssport der DLRG.

Hier sollen auch die **Jüngeren** voll auf ihre Kosten kommen, da hier der Spaß im Vordergrund steht. Ihr habt ja schon oft mitbekommen, dass wir mit den Älteren auf einige Wettkämpfe fahren. Bei diesem Wettkampf seid allerdings ihr gefragt. Wir hoffen, dass wir zahlreich Teilnehmer melden können und uns so viele Urkunden sichern werden!!

**Termin:** Sonntag, 03. September 2023

**Ort:** Erlebnisbad Dransfeld, Zum Hohen Hagen 15, 37127 Dransfeld

**Treffen: 08:30 Uhr an der Amtsfreiheit**

**Rückkehr: ca. 16:00 Uhr an der Amtsfreiheit**

**Altersklassen und Disziplinen:**

Die Wertung erfolgt in den einzelnen Altersklassen getrennt weiblich/männlich. Bitte den unteren Abschnitt beim Training abgeben oder die Daten per mail an oben genannte Emailadresse schicken.

Folgende Einzel Disziplinen erklären und üben wir mit euch, die Mannschaftsdisziplinen werden wir dann ebenfalls mit euch üben

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Altersklasse | Lauf 1 Einzel | Lauf 2 Einzel |
| AK 10 ≤ Jg 2013AK 11/12 Jg 2012/2011AK 13/14 Jg 2010/2009 AK 15/16 Jg 2008/2007AK 17/18 Jg 2006/2005AK offen ≥ Jg 2004 | 50m Freistil50m Kraul50m Kraul50m Kraul50m Kraul50m Kraul | 50m Flossen mit Gurtretter50m Flossen mit Gurtretter75 Retten light100m Retten mit Flossen100m Lifesaver100m Lifesaver |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hiermit melde ich meinen Sohn/ Tochter \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geb.datum \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ verbindlich zum ADRA Cup 2023 an.

Wenn zutreffend bitte ankreuzen:

 Ich würde selber fahren und kann \_\_\_\_\_ Personen mitnehmen.

 Ich würde als Helfer beim Wettkampf mithelfen (bitte Namen\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_).

Meine email Adresse:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Handynr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name, Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Anmeldeschluss** ist der 14.07.2023 Wir freuen uns auf euch, Eure Trainer!!